

الأسبوع (١)  
١١ يناير ٢٠١٩ م



# نماء تربوية وبناء

برنامج تربوي بنائي لأطفالك



إعداد / محمد عمر



@YourKids



@YanabeeTa



967 70 22 42 300

هذا الملف هو الملخص  
الأسبوعي لما تم نشره في  
برنامج (نماء – تربية وبناء)،  
إذا كنت تقرأ هذا الملف لأول  
مرة وتريد التعرف على  
برنامج نماء، قم بالضغط  
على الأيقونة التالية للتعرف  
على البرنامج.

نبذة عن (نماء – تربية وبناء)



# إيمان الطفل



الله ربي، والإسلام  
ديني، والقرآن الكريم  
كتابي، ومحمد  
صلى الله عليه وسلم  
نبيي، فأعبد ربي،  
وألتزم بإسلامي،  
وأتبع كتاب ربي،  
وأطيع رسوله الكريم،  
هكذا يستقيم ديني  
ويرضى عني ربي،  
ويدخلني برحمته  
الجنة إن شاء الله.

أول ما  
يجب  
تعلمه

وضح لطفلك أن أو ما يجب عليه معرفته هو: ربه الذي خلقه، ومعرفة رسوله الكريم محمد صلى الله عليه وسلم الذي أرسله رحمة للعالمين، ومعرفة كتابه القرآن الكريم الذي أنزله على رسوله محمد، وأن ما يأمرنا أو ينهانا به الله في كتابه، ويأمرنا وينهانا الرسول في سنته يجب اتباعه، وأنه لا يستقيم دين العبد إلا حين يحب الله ورسوله ويتبع أوامرهم وينتهي عن نواهيهم، وأن من استقام على دين الله الإسلام فإنه من أهل الجنة إن شاء الله يوم القيامة.



للطفل دون سن التمييز

أول ما يجب تعلمه

للأطفال دون سن  
التمييز: قم بتحفيظ  
الطفل الصغير هذه  
الكلمات من خلال  
الأسئلة والإجابات: من  
ريك؟ ما دينك؟ من  
نبيك؟ ما كتابك؟



# عبادة الطفل



العبادة هي اسم جامع  
لكل ما يحبه الله ويرضاه  
من الأقوال والأفعال  
الظاهرة والباطنة،  
فالصلاة عبادة، وذكر الله  
عبادة، والقول الطيب  
عبادة، وحسن الظن  
عبادة، وحسن الخلق  
عبادة، وبر الوالدين  
عبادة، والتسامح مع  
الآخرين عبادة، وكل  
شيء يرضاه الله هو عبادة  
يؤجر عليه الفرد.

ما هي  
العبادة؟

من المهم أن لا يقتصر دور الأبوين على تعريف مفهوم العبادة للطفل، بل يجب أن يقربا له هذا المعنى لكي يدركه بشكل جيد، وهو أن كل فعل أو قول طيب هو عبادة الله تعالى بشرط أن يكون الطفل قصد به وجه الله تعالى، وأن العبادة ليست محصورة في الشعائر المفروضة فحسب.



مثال على عبادات معروفة للطفل:  
الاستماع إلى الوالدين، معاونة أختي  
الصغيرة أو أخي الصغير، الصلاة في  
وقتها، التطهر من أي نجاسة،  
مساعدة أمي في أعمال المنزل، التأدب  
مع الوالدين، لا أسب الآخرين أو  
أشتمهم حتى وإن شتموني، لا أؤذي  
الجار، أساعد صديقي، أبقى في  
المسجد حتى يحين وقت الصلاة،  
أحفظ القرآن الكريم، الاستعانة بالله  
ودعاءه، ... الخ





خلال هذا الأسبوع، كل عمل أو قول إيجابي يقوم به طفلكِ أخبريه أنه عبادة إذا قصد بها وجه الله تعالى، فمساعده لأمه في رفع أطباق الطعام - مثلاً - بعد الانتهاء من تناول الطعام هو عبادة تدخل في بر الوالدين وهي من أعظم العبادات وغيرها، من المهم توسيع مدارك طفلكِ ليعرف أن مفهوم العبادة أكبر مما يحصره البعض في الصلاة أو الزكاة أو الصيام مثلاً.



# عقل الطفل



العقل هو الأداة التي  
أستخدمها في  
التفكير، وكل إنسان  
يملك القدرة التامة  
على التفكير، فالله  
تعالى ميز الإنسان  
بالعقل والتفكير عن  
سائر مخلوقاته،  
فالحيوانات لا  
تمتلك القدرة على  
التفكير كما يمتلكها  
الإنسان.

تعريف  
العقل  
للطفل

غرس مفاهيم استخدام التفكير وأهميته في مراحل الطفل المبكرة أمر صعب للغاية - خاصة عند الأطفال تحت سن السابعة - لهذا يُكتفى بلفت انتباه الطفل إلى أهمية التفكير واستخدامه وعدم إغفاله بشكل نظري.



يقع على عاتق المربي أن يكون منطقياً في تعامله مع الطفل، فلا يكون متناقضاً أو يطفئ عليه التفكير العاطفي فإن ذلك يسهم على المستوى البعيد في إفساد عقلية الطفل وإبعادها عن طرق التفكير الصحيح، ولكن يجب أيضاً تجنب المبالغة في التفكير المنطقي حتى لا يطفئ على بعض أنماط التفكير العاطفي الذي يوازن عملية التفكير لدى المربي.



العقل هو مجموعة من القوى الإدراكية التي تتضمن الوعي والمعرفة والتفكير وإطلاق الأحكام واللغة والذاكرة، يملك العقل القدرة على التخيل والتمييز والتقدير والمقارنة، وهو المسؤول عن معالجة المشاعر والانفعالات التي تتحول إلى مواقف و أفعال.



# ثقافة الطفل



أشعة الشمس صباحاً  
تكون مفيدة للجسم،  
حيث تساهم في  
تشكيل فيتامين (د)  
التي يحتاجه الجسم  
ويقوي العظام، أما  
وقت الظهيرة فتكون  
أشعة الشمس ضارة  
للغاية؛ فهي تتفاعل  
مع طبقة الجلد  
وتكسبها لوناً داكناً.

فوائد  
الشمس

الزجاج يسمح بمرور ضوء الشمس وحرارتها ولكنه يمنع من تشكيل فيتامين (د) الذي يأتي مع حرارة الشمس، وذلك لأن الزجاج يقوم بعزل أشعة الشمس فتمر حراراتها عبر النافذة فقط، لذا التعرض للشمس من خلال النافذة قد يشعرك بالدفء ولكنه بلا فائدة كبيرة على جسمك.



# قيم الطفل

الأمانة هي كل حق يجب علي القيام به، وكل شيء يجب عليك المحافظة عليه أو إرجاعه إلى أهله، فالنقود التي أجدتها ملقاة في الطريق هي أمانة يجب علي أن أرجعها إلى أصحابها، ومن أخبرني بسر فمن الأمانة ألا أخبر بهذا السر لأحد آخر، وأثاث المدرسة التي أدرس فيها أمانة يجب الحفاظ عليه.



قال الله تعالى (إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُؤَدُّوا الْأَمَانَاتِ إِلَىٰ أَهْلِهَا) وكان النبي صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم يلقب بالصادق الأمين، وكان كفار قريش يضعون أماناتهم عند النبي صلى الله عليه وآله وصحبه وسلم لأنه كان أميناً.

قيمة  
الأمانة



تعتبر الأمانة من القيم الجوهرية التي يتفرع منها الكثير من القيم الأخرى، فالصدق أمانة الحديث، وغض البصر أمانة النظر، وترك الشتم والسب أمانة اللسان، فالتربية على الأمانة باب عظيم تدخل منهم الكثير من الأخلاق الإسلامية والقيم الإنسانية، وهي قيمة متفق عليها بين البشر بمختلف أديانهم وثقافتهم.



يتوجب على المربي أن يشرح مفهوم الأمانة بمفهومها الشامل للطفل، فليست الأمانة هي أن أحتفظ بشيء أتمنني عليهم أحدهم فقط، فهذه جزء بسيط من الأمانة، والأمانة هي أن نؤدي الحقوق التي يجب علينا أداؤها في حق أنفسنا وريتنا ومجتمعنا، فالجسم أمانة ولا يترك للسهر والتعب والغذاء الضار، والوقت أمانة يجب أن يقضيه في القيام بما هو مفيد، والوالدان أمانة يجب طاعتها وبرهما، والمنزل الذي يعيش فيه أمانة لا يصح العبث بأثاثه وتخريب جدرانته.



هناك فرق بين القيم والأخلاق، فالقيم هو كل ما له قيمة، الأخلاق الحسنة قيم، الأفكار الجيدة قيم، المعتقدات الصحيحة قيم، أما الأخلاق فهي الممارسات الحسنة التي نتعامل بها مع الآخرين، وعلى ذلك فالأخلاق هي جزء من القيم، وكل خلق قيمة، وليس كل قيمة خلق.



# أدب الطفل

أنا طفل مهذب، ألتزم  
بالسلوك الإسلامي  
في نفسي ومع أهلي  
وأصدقائي، لا أقول  
إلا كلاما طيبا، ولا  
أعمل إلا فعلا  
مقبولا، أحترم  
خصوصيات الآخرين،  
ولا أسمح لأحد أن  
يتدخل في شأني سوى  
أبي وأمي.



كيف  
أعامل  
نفسي؟

يعتبر سلوك الطفل هو  
مرآة للقناعات والأفكار  
والقيم التي يقوم بها، وهو  
انعكاس طبيعي لقيمه التي  
يؤمن بها، لذا وقبل إقناع  
الطفل بالقيام بسلوك  
معين، علينا أن نقنعه لماذا  
يجب عليه أن يقوم بذلك.



لا يوجد هناك كتاب إرشادات  
محددة في تعليم أبنائنا  
السلوكيات المطلوب الالتزام  
بها في كل موقف في الحياة،  
ولكن يوجد دليل حي يشاهده  
الطفل كل يوم ويحاكي ما  
يراه، هذا الدليل هو الأب والأم،  
فكل ما يقومان به يقلد الطفل  
ويعتبره صحيحا.



الأدب نوعان: الأدب الخاص (الشخصي): وهو ما يلتزمه الفرد في نفسه وذاته مثل: طريقة لباسه ونظافته وطريقة تناوله للطعام وأسلوب حديثه وغير ذلك مما يخصه، والأدب العام (الاجتماعي): وهو ما يتشارك به مع الآخرين، أو ما يشترك مع الآخرين في استخدامه مثل: استخدام الحمامات العامة، نظافة الشارع، استخدام المرفقات العامة، وغيرها.



# صحة الطفل



عندما أصحو  
صباحاً فإن أول ما  
أقوم به هو غسل  
يدي وفمي ووجهي  
حتى أكون نظيفاً،  
لأن الجراثيم تنشط  
حول العينين وفي  
الفم أثناء النوم،  
وقد تلتصق اليد  
أحياناً بالعورة بلا  
شعور أثناء النوم.

أول ما  
أقوم به  
بعد النوم



أول ما يقوم به المسلم عند استيقاظه هو الوضوء والذهاب لصلاة الفجر، لذا فإن أول ما يبدأ به المسلم يومه بعد الاستيقاظ هو النظافة الجسدية بالوضوء، والنظافة الروحية بالصلاة.



# مهارات الطفل



أنا إنسان، فضّلني الله  
على سائر المخلوقات  
بالعقل والنطق، وأنا  
مسلم فضّلني الله على  
سائر الناس بالإيمان  
الصحيح، أثقُ بنفسي  
وبقدراتي وطموحاتي،  
وأستعين بالله على  
تحقيقها، أشارك  
الآخرين لأنني جزء من  
المجتمع، ولي شخصية  
مستقلة عن الآخرين.

من أنا؟  
ما أكون؟

من أكثر ما يحتاجه الأطفال هو الشعور بذواتهم، بأن لهم ذوات تختلف عن الآخرين، وأن لهم قدرات وإمكانات يتميزون بها عن الآخرين، فلا تحاول أن تصنع من طفلك نسخة من بقية أبناء المجتمع، فلكل طفل اهتماماته وميوله يختلف بها عن سائر الأطفال.



أول دور يكمن للمربي مع الطفل في أولى سنوات عمره أن يعرفه بنفسه وبذاته، والفروق بينه وبين الآخرين، والقواسم المشتركة بينه وبين الآخرين أيضاً، وأن يؤسس فكرة في ذهن الطفل، فحواها: أنت شخص لك ذاتك المختلفة عن الآخرين، والمجتمع كيان منفصل ولكنك أنت جزء منهم.



من أنا، ما أكون؟

مهارات المربي

معرفة المربي بذاته يساعده كثيراً  
في تعريف طفله بذاته، ويجعله  
يحدد طبيعة العلاقة بينه وبين  
طفله عندما يكبر، المربي المستبد  
يرى أنه محور الأسرة فبالتالي لا  
بد أن يكون كل شيء يدور حوله  
ملغياً بذلك الكيانات الذاتية التي  
تشاركه العيش داخل هذه الأسرة،  
سبب الاستبداد الأسري هو النظرة  
الخاطئة للذات، وإعطاءها أكثر  
من حقها.



# الطفل القارئ



تساعدني القراءة  
على تطوير قدرتي  
في التخاطب مع  
الآخرين والتحدث  
إليهم، وتزيد من  
عدد الكلمات التي  
أعرف معانيها، وهذا  
يجعلني أفهم ما  
أسمعه في التلفاز أو  
ما يقوله الآخرون  
بشكل أفضل.

أفهم  
بشكل  
أفضل

إرشاد الطفل نحو القراءة لا يكون من خلال إلقاء النصائح في أذنيه حول فوائدها، ورغم أن هذه وسيلة جيدة إلا أنه لا بد أن يلامس أثرها وفائدتها في نفسه من خلال النقاش والحوار مع الطفل والإشارة إلى معلومات جميلة والتوضيح أن هذه المعلومات نجدها في الكتب من خلال القراءة.



أول دور ينبغي على المربي القيام به لصناعة طفل قارئ هو تحبيب القراءة والكتاب إلى الطفل من خلال العديد من الوسائل، أبرزها أن يرى الطفل والديه وهما ممسكان بالكتاب !

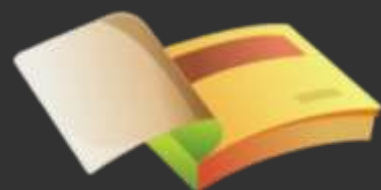




هناك فارق واضح بين المربين  
القراء وبين غيرهم، وذلك أن  
المربي القارئ يطلع على وسائل  
وأفكارا تربوية بشكل أكثر في  
حين أن المربي العزوف عن  
القراءة لا يجدها إلا بشكل  
ضيق من خلال مشورات  
الأخرين أو مصادفة عند  
الحديث عن المشكلات التربوية



# قصة مطوية



قصة تتكون من  
ثلاث قصص  
قصيرة، تقع في ٢٢  
صفحة، تدرس قيمة  
الترحيب بالآخرين  
وإلقاء التحية  
عليهم بأسلوب  
اجتماعي يومي  
يعرف الطفل  
ويعيشه في حياته  
اليومية.

قصة  
مرحباً

تعتبر القصص الوسيلة  
الأنسب لغرس القيم وبناء  
شخصيات الأطفال وذلك  
لكونها تحفز الخيال  
لديهم وتجعلهم يتصورون  
القصة في أذهانهم، فيشتد  
انتباههم عند إلقاءها.



نوع في أساليب إلقاء القصة  
على طفلك، فمرة تقرأ أنت  
وهو فقرة بفقرة، وتارة تقرأ  
أنت وهو يسمع، وتارة يقرأ هو  
وأنت تسمع، ولكن لا تصحح  
الأخطاء اللغوية إلا بشكل  
طفيف جداً حتى لا تخرج  
القصة من متعة إلى درس في  
اللغة !!



لتنزيل القصة

قصة: مرحباً

قم بتنزيل القصة  
مباشرة من خلال الملف  
المرفق أدنى هذا المنشور  
مباشرة، أو من خلال  
الرابط المباشر التالي:

<http://bit.ly/2FeVGtM>



# الحافظ الصغير



هي أول سورة في المصحف،  
وخامس سورة نزلت على  
النبي صلى الله عليه وآله  
وصحبه وسلم، وتسمى  
السبع المثاني لأنها تتكون  
من سبع آيات، وهي أعظم  
سورة في القرآن، وحفظها  
واجب على كل مسلم  
ومسلمة، ولا تقبل صلاة  
المسلم إلا بها، تحقيق  
كمال التوجه والعبودية  
لله تعالى، والثناء على  
هداياته للمؤمنين  
وملكوته، والاستعانة به  
والتوكل عليه.

سورة  
الفتاحة

رب العالمين: مربيهم ومالكهم

يوم الدين: يوم القيامة

الصراط المستقيم: طريق الحق الواضح

أنعمت عليهم: المؤمنين

المغضوب عليهم: اليهود ومن شابههم

الضالين: النصارى ومن شابههم

أمين: اللهم استجب



حفظ سورة الفاتحة، وإتقان أحكام التلاوة خلال الأسبوع، قومي بتنزيل الفيديو أو المقطع الصوتي أدنى هذا المنشور، واتركي الطفل يسمع ويشاهد السورة ثلاث مرات، ثم اطلبي منه التردد بعد القارئ ثلاثة مرات أخرى، ثم يبدأ بالحفظ، ثم قومي بالتسميع له مع التأكد من مدى إتقانه للحفظ وأحكام التلاوة، اهتمي كثيراً بإتقان الطفل لسورة الفاتحة فصحة صلاته مرتبطة بها.





تنزيل سورة الفاتحة: يمكنك  
تنزيل سورة الفاتحة للمصحف  
المعلم للمقرئ المنشاوي رحمه  
الله من خلال الروابط التالية:

صوت: 

<http://bit.ly/2CaIL6R>

فيديو: 

<http://bit.ly/2H2Oe6Y>



# أذكار الطفل



حث الله تعالى عباده المؤمنين  
بأن يذكروه، وذكر الله هو  
التخلص من غفلة القلب، وذكر  
الله يحمي القلب من ضعف  
الإيمان والغفلة عن الله تعالى،  
ويساعد المؤمن على التغلب على  
المصاعب والعقبات. {ألا بذكر  
الله تطمئن القلوب}

■ فضل الذكر: للذكر فضائل  
كثيرة، يكفي منها قول الله تعالى  
{فاذكروني أذكركم واشكروا لي  
ولا تكفرون}، فمن يذكّر الله لا  
ينساه ربه، أما فائدة الذكر  
فكثيرة أيضاً ويكفي منها ما قاله  
الله تعالى في كتابه {ألا بذكر الله  
تطمئن القلوب}

## لماذا نذكر الله تعالى؟

تعويد الطفل على الارتباط  
بالله تعالى من خلال ذكره  
والمحافظة على أذكار اليوم  
والليلة يعتبر من أنسب  
الوسائل وأسهلها في تقوية  
إيمانه، فذكر الله مرتبط  
مع الطفل في فرحه وحزنه  
وخوفه وإقدامه وقراراته.



استغل كل ما يمر به  
الطفل في حياته في تعويده  
على الأذكار، فحين يحزن  
علمه دعاء الهم والحزن،  
وحين يخاف علمه دعاء  
الالتجاء بالله، ولا شيء  
يحمي الطفل أكثر من  
محافظة على الذكر.



لكل ذكر من الأذكار مقصد تربوي وإيماني، له أثر على من يؤديه، وله أجر مقابل أداءه، وقد ورد في السنة النبوية فضائل عديدة للكثير من الأذكار، فليس الهدف من الدعاء هو فقط الحصول على الأجر، بل أيضاً إيجاد الأثر جراء المحافظة على الذكر أو الدعاء.



# الطفل الذكي



قم بتقييم  
استيعاب طفلك  
لما تناولته معه  
طوال الأسبوع،  
واعطه على كل  
سؤال درجة، تعتبر  
هذه الأسئلة هي  
تقييم أسبوعي.

تقييم  
نهائية  
الأسبوع

## الطفل الذكي

ما هو أول ما يجب عليك القيام به عند الاستيقاظ من النوم؟  
عرف بنفسك، من أنت ومن تكون؟  
كيف تساعدني القراءة على الفهم جيدا؟  
عن ماذا تتحدث قصة مرحبا؟  
ماذا تسمى سورة الفاتحة؟  
لماذا نذكر الله تعالى؟

## تقييم نهاية الأسبوع

ما هي أول خمسة أشياء يجب تعلمها؟  
ما هو تعريف العبادة بمفهومها الواسع؟  
قم بتعريف العقل حسب فهمك؟  
ما فائدة التعرض للشمس صباحاً؟  
عرف الأمانة، واذكر صوراً منها؟  
كيف تعامل نفسك، وتعامل الآخرين؟





السبت: الطفل المسلم

إيمان الطفل + عبادة الطفل

تعليم العقيدة وأحكام العبادة والأذكار



الأحد: الطفل المفكر

عقل الطفل + ثقافة الطفل

البناء العقلي والثقافة للطفل



الإثنين: الطفل الخلاق

قيم الطفل + أدب الطفل

أخلاق الطفل وأساليب التعامل



الثلاثاء: الطفل الماهر

صحة الطفل + مهارات الطفل

غذاء طفلك ومهاراته الشخصية



الأربعاء: الطفل القارئ

الطفل القارئ + قصة مصورة

غرس القراءة وتقديم قصة مصورة



الخميس: الطفل الحافظ

الحافظ الصغير + أذكار الطفل

تعليم القرآن الكريم وأذكار اليوم واللييلة



# نماء تربية وبناء

برنامج بنائي يعتمد على الأبعاد الأربعة في بناء الشخصية، مخصص لبناء شخصية طفلك وتنمية وعيه وتحسين فكره وإثراء معلوماته، نقدم محتوى حصرياً موجهاً لطفلك من سن 4 إلى سن 14 عاماً.

للاشتراك



t.me/YourKids



Fb.com/YanabeeTa



twitter.com/YanabeeTa



+967 70 22 42 300

ارسل اسمك الثنائي + كلمة (نماء)

Yanabeeta.com/YourKids



# عن نماء:

برنامج بنائي ثقافي مخصص لبناء شخصية طفلك وفقاً للأبعاد الأربعة لتنمية الشخصية، نقدم محتوى (حصرياً) موجهاً لطفلك من سن الـ ٤ إلى الـ ١٤، ويتضمن: دين الطفل، عقل الطفل، أخلاق الطفل، صحة الطفل، الطفل القارئ، الطفل المثقف.



[t.me/YourKids](https://t.me/YourKids)



نماء - تربية وبناء

[YanabeeTa.com](https://YanabeeTa.com)

ينايم تربية

مجتمعٌ تربويٌّ على الشبكاتِ الاجتماعية، يقدمُ محتوىً توعويّاً في مجالِ الأسرةِ والتربيةِ والتعليمِ من خلالِ العديدِ من البرامجِ والأنشطة، تأسسَ مطلعَ العامِ ٢٠١٥ م

اضغط على الأيقونات أو اسم البرنامج للدخول إلى الروابط

رسائل ومنشورات مختصرة  
حول تربية الأبناء والأسرة



# ينايبم تربوية

رسائل ومنشورات مختصرة  
حول تطوير المعلم والتعليم



# المعلم المحترف

برنامج متخصص في مساعدتك  
لبناء شخصية طفلك بناء شاملاً



# نماء تربوية وبناء

كتب وملخصات ومنشورات  
تربوية بصيغة pdf (حصرية)



# المكتبة التربوية



اضغط على الأيقونات أو اسم البرنامج للدخول إلى الروابط

برنامج قرائي تربوي يهدف إلى  
تمكين المربي من خلال القراءة



برنامج  
القراءة  
التربوي

برنامج قرائي يساعد المعلمين  
على التطوير في المجال التعليمي



برنامج  
القراءة  
للمعلم

برنامج قرائي مخصص للأطفال  
والمراهقين تحت سن الـ ١٨ سنة



نادي  
أشبالي  
المعرفة

برنامج قرائي متنوع (غير تربوي)،  
نقرأ كل شهر كتاباً يختاره القراء



كتاب  
فني  
شهر

برنامج قرائي متنوع (غير تربوي)،  
نقرأ كل شهر كتاباً يختاره القراء



يوميات  
القراءة

