



سلسلة تغريدات  
أ.د. راشد السهّل (١)



# الطفل الخبول



@DrAlSahel

أ.د. راشد السهّل

بروفيسور علم النفس التربوي، مرخص عالمياً في الإرشاد السلوكي المعرفي



t.me/EduPDFs



+967 70 22 42 300

بسبب الخجل يخسر الطفل الكثير من أغراضه، والأسرة مصدر معظم خجل أبنائها، خاصة الأطفال منهم، الأسرة تبني خجل وتهدم خجل، والطفل الخجول حزين في نفسه مصدر قلق لأهله، لكن الأمر يزداد سوءاً إذا اعتقد الأهل أنه لن يتغير، واعلموا أن الأسرة التي تبني طفلاً خجولاً؛ تستطيع أن تبني طفلاً جريئاً.



قسوة والدين  
كثرة خلافات أسرية  
سخرية وإهانة  
التركيز على السلبيات  
التقليل من أهميته  
مقارنته بغيره



مصاحب دائم لوالديه  
 يتساهل بضياع أعراضه  
 يتجنب المواجهة  
 كثير الشكوى  
 يميل للعزلة  
 ليس لديه أصدقاء  
 يتلعثم في كلامه



إجباره على الكلام  
 إلزامه بعمل معين  
 معاملته بقسوة  
 توبيخه وتهديده  
 إحراجه في موقف  
 تناقض في التعامل معه



# الطفل الخجول يعاني من:

ضعف تقديره لذاته  
ميل للعزلة  
شعور بالفشل  
مخاوف مختلفة  
أمراض جسمية  
الافتكالية على الآخرين



تعريضه لموقف  
إعطائه تعليمات  
تشجيعه على الكلام  
تعريفه بإيجابياته  
محاورته بعد موقف



## عبارات لتشجيع طفل خجول

رأيك هذا يعجبني  
 تصرفك مع الكاشير جميل  
 طريقتك مع صديقك ممتازة  
 تعرف تحافظ على أغراضك  
 أحب طريقتك بالكلام





## عبارات لتشجيع طفل خجول

رأيك هذا يعجبني  
 تصرفك مع الكاشير جميل  
 طريقتك مع صديقك ممتازة  
 تعرف تحافظ على أغراضك  
 أحب طريقتك بالكلام



# هذا الكاتب:

أ. د. راشد السهل: بروفيسور علم النفس التربوي، مرخص عالمياً في الإرشاد السلوكي المعرفي، كاتب له طابعه الخاص في النشر على تويتر، حكمته في الحياة: (استثمر عقلك تسعد حياتك)

يمكنك تنزيل تغريدات د. راشد السهل في ملفات pdf من خلال الاشتراك بمكتبة ينابيع التربوية



[t.me/EduPDFs](https://t.me/EduPDFs)



مكتبة ينابيع التربوية

[YanabeeTa.com](https://YanabeeTa.com)

## ينابيع تربوية

مجتمعٌ تربويٌّ على الشبكاتِ الاجتماعية، يقدمُ محتوىً توعويّاً في مجالِ الأسرةِ والتربيةِ والتعليمِ من خلالِ العديدِ من البرامجِ والأنشطة، تأسسَ مطلعَ العامِ ٢٠١٥ م.