



سلسلة تغريدات
أ.د. راشد السهل (٢)



الطفل الملول



@DrAlSahl

أ.د. راشد السهل

بروفيسور علم النفس التربوي، مرخص عالمياً في الإرشاد السلوكي المعرفي



t.me/EduPDFs



+967 70 22 42 300

الدراسة ليست فتح كتاب وعمل
واجبات، ولا هي أوامر وإرشادات،
الدراسة هي استعداد نفسي
وسلوكي لنشاط ذهني وبدني، بدونه
يصير ملل لأطفالكم وتعب لكم

الدراسة واجب ثقيل عند معظم
التلاميذ، لذلك يتعرضون بسهولة
لمشكلات مثل السرحان والنسيان
والملل وغيرها، لكن الموضوع فهم طفل
وحسن إدارته.



الطفل الملول وقت الدراسة متعب
جدا لأهله، ويزيد تعبكم إذا انشغلتم
في ملله ومحاسبه وتركتم موضوع
الدراسة ذاتها.

كثير من اعتقاداتكم الخاطئة مثل:
هذا حاله لن تغير، أو مهما أغير في
طريقة تدريسه لن يتغير.. هذه
الأفكار وغيرها تجعلكم تتصرفون
بشكل خاطئ وقت تدريسه وتسبب له
الملل بشكل أكبر.



طريقة دراسة مملة
دراسة أقل من قدراته
دافعية دراسة ضعيفة
صعوبة موضوع دراسي
توقيت خاطئ للدراسة
دراسة مدة طويلة



كثرة حركة
قلة سؤال
ميل للصمت
كثرة ذهاب للحمام
شكوى من تعب



تعامل خاطئ مع ملول

توبيخ وتهديد
تدريس بعصبية
تحميله المسؤولية
مقارنته بغيره
استفزازه والقسوة معه



لتخليص طفل من الملل

تقليل مدة دراسة
تنويع طريقة دروسه
استخدام الألوان والصور
دراسة مع لعب
تأكد من فهمه للموضوع
وضع نظام مكافآت



هذا الملف:

أ. د. راشد السهل: بروفيسور علم النفس التربوي، مرخص عالمياً في الإرشاد السلوكي المعرفي، كاتب له طابعه الخاص في النشر على تويتر، حكمته في الحياة: (استثمر عقلك تسعد حياتك)

يمكنك تنزيل تغريدات د. راشد السهل في ملفات pdf من خلال الاشتراك بمكتبة ينابيع التربوية



t.me/EduPDFs



مكتبة ينابيع التربوية

YanabeeTa.com

ينابيع تربوية

مجتمعٌ تربويٌّ على الشبكاتِ الاجتماعية، يقدمُ محتوىً توعويّاً في مجالِ الأسرةِ والتربيةِ والتعليمِ من خلالِ العديدِ من البرامجِ والأنشطة، تأسسَ مطلعَ العامِ ٢٠١٥ م.