نصائح عن
الحياة الزوجية

تجارب أزواج وزوجات في الحياة الزوجية

للمتزوجين والمقبلين على الزواج



yanabeeta.com

تم نشر هذه المادة على مكتبة
ينابيع التربوية على تيليقرام، وهي
واحدة من البرامج القرائية التي
يقدمها مجتمع ينابيع تربوية.

انضم إلى قرابة 200,000 مشترك

t.me/YourKids	نماء – تربية وبناء
t.me/YanabeeTa	ينابيع تربوية
t.me/FindYouOnTop	أراك على القمة
t.me/MonthBook	كتاب في شهر
t.me/TeachOnly	المعلم المحترف
t.me/EduPDFs	مكتبة ينابيع التربوية
t.me/EdReads	برنامج القراءة التربوي
t.me/TeReads	برنامج القراءة للمعلمين
t.me/KiReads	نادي أشبال المعرفة
t.me/DiReads	يوميات القراءة
t.me/YaStories	قصص وحكايات
t.me/Almohunnd	حديث الليل (مدونة)

00 967 70 22 42 300

نشر الأستاذ (أسامة الجامع) - وهو مختص علم النفس الأكلينيكي - تغريدةً على حسابه قائلاً: ما الشيء الذي جعلِ زواجك ناجحاً؟

وكانت هناك قرابة ألف إجابة، انتقيت منها الأفضل، وجعلت كل إجابة في صفحة منفردة من أجلٍ أن تكون قادراً على مشاركاتها إن أحببت.



نصائح عن الحياة الزوجية

قمم: كزوج أتحدث، كنت أسبقها إلى فعل الشيء الجميل تجاهها فتجاريني بفعل الأمر نفسه وتزيد عليه، مع الوقت أصبح هناك رقي كبير على كافة مستويات العلاقة الزوجية، بالإضافة إلى البساطة وعدم التكلف في العلاقة.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 / YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

الجوكر: نجاح الزواج يكمن في الحوار الهادف بين الزواج وليس الجدال دون الوصول إلى نتيجة، كلما كانت ثقافة الحوار بين الزوجين عالية زاد التناغم والتوافق، وبالتالي تقل الخلافات وإن كثرت الاختلافات

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 / YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

كاريزما: كان زواجي قبل فترة عبارة عن اختلاف دائم بيني وبين زوجتي، حتى وفقني الله بكتاب دلني عليه أحد الأصدقاء عنوانه (لغات الحب الخمس) فكان الانطلاقة لتحقيق السعادة والرضأ الزوجي، كل أسبوع نحدد يوم ونقرأ فيه فصل من فصول الكتاب ونحاول نطبقها في حياتنا الزوجية.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 / YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

نادر: لا بد من فهم أدوار كل طرف داخل البيت، لا تطعني في رجولة زوجك، ولا تخدش أنوثة زوجتك، أنت القوام في البيت (الرجال قوامون على النساء)، ولكن شارك زوجتك في قراراتكما المصيرية، واستشرها في أغلب أمورك، لا تخبأي عن زوجك أي سر يعنيه، ويحتفظ كل منكما بخصوصية بسيطة عن الآخر.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

سعد الأسدي: أي علاقة بإمكانك تعمّرها أو تدمرها، تعمرها بالقبول والمحبة والثقة والتغافل والدعم والتشجيع والإنصات والثقة والصبر والمحبة غير المشروطة، وتدمرها بالنقد واللوم والشكوى والتذمر وعدم الاهتمام والاستهزاء والسخرية وتصيد الأخطاء.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

أميمة: خلال ١٥ عاما وجدتها في الحنان والرحمة والكرم والنبل والعطاء والشهامة وعدم الفجور عند الخصومة، قد تبدوٍ مجرد كلمات لكنها حقا كانت عنوان لمواقف وحكايات لا تنسى على مر الزمان، وتذكرت المقولة التي تقول: "ورأيت قدر ما رأيت، لم يلفت انتباهي في شخص إلا لِين قَلبه"

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

علي الشمري: لشريك الحياة طريقة للتعبير عن الحب، وكل شريك ينظر للحب من منظوره الشخصي، الزوج مثلا قد ينظر للحب على أنه تقديم الخدمات للأسرة، في حين تنظر أن المرأة قد ترى أنه التواصل أو الاهتمام، المهم أن يتعرف كل منكما على أسلوب الآخر في التعبير عن الحب والمودة بينكما

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

سنا: الاحترام، الاهتمام، القيام والأداء والالتزام بالواجبات، التنازلات حيث لا يوجد زوج كامل ومثالي، ولا زوجة كاملة ومثالية، وحل المشكلات أولاً بأول، وعدم إهمالها وتراكمها حتى تتصاعد.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

عائشة: الكمال لله تعالى وحده، كلا الطرفين فيهما عيوب، في كل مرة يزعجني منه تصرف كنت أتذكر كل شيء سيء فيه، لكن الحمد لله تخلصت من هذا الطبع، ومع كل مشكلة أتذكر محاسنه، ولا بد من ترك مساحة لكلا الطرفين، ولا تدقق وتسأل عن كل شيء، احترام الأهل ومعاملتهم مثل أهلك بالضبط، لا أحد يدري عن مشاكلكم، ولا يتدخل طرف ثالث فيها.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

وعد: اجعليه أقرب أصدقائك قبل أن يكون زوجك، لا تسمعي لأحد لأنه لا أحد يعرف شريكك مثلك، وإذا احتجتِ مساعدة لا بد أن تكون من مختص، وتذكري أنه هو الشخص الوحيد الذي أكون معه على طبيعتي تماماً، وأقول له أفكاري دون أن أخاف أنه يحكم علي، ببساطة مستوى التواصل بيننا عالٍ، ولا تقارني زوجكِ بأحد أبداً، فلكلٍ حياته مختلفة.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

سيرا: بصراحة أنا عندي مذكرة أكتب فيها كل الأمور التي أعتبرها نعمة بحياتي، ومن هذه الأمور مميزات زوجي، وإذا حصلت مشكلة بيننا وخيل لي الشيطان أنه أسوأ رجل أقرأ كل مميزاته ومواقفه الجميلة معي، فيخف غضبي

للاشتراك فى مجتمع ينابيع التربوى: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

سامي الزهراني: يجب أن يكون الاحترام متبادل، والوعي عالي، وتقدير الشخص الآخر وعدم اختباره أو متابعة تصرفاته، ولا بد من التعاونٍ في كل شيء ولو كان يسيراً، وعدم الإصرارٍ على رأي واحد، من سمحا، وترك الانتقاد بكثرة، والجلوس والمحادثة والاكل والشرب سوياً.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

هـــدى المرزوقـــي: الـــذي يجعـل الـزواج ناجحـاً هـو دوام المـــودة والاحـــترام، حتـــى وإن تخلـــل الحيـــاة ملـــل وعواصـــف مـــن المشـاكل، إذا الركيـزتين هـــاتين موجـــودتين سيستمر الزواج بإذن الله.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

عبدالله العوفي: سُئل رجل كبير في السن: ما سببٍ طول عمرك؟ فرد قائلا: زوجتي امرأة رائعة، الرجل الجيد للمرأة حياة، والمرأة الجيدة للرجل عمراً إضافياً.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

أحمد آل عبدان: احفظ لسانك، واصبر ولا تلتفت إلا لما يعجبك، وأكثر من اللطافة في القول والفعل، وكن كريماً معها وأهلها، واهتمٍ لتطوير ذاتها علمياً وعملياً، والسر سر، وخروجه هلكة للحساد والشامتين.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

علي آل سعيد: سيكون بينكما اختلافات في وجهات النظر، وسيكون لكل فرد منا وجهة النظر الخاصة به التي تتعارض مع شريكِ الحياة، وسنتناقش كثيراً في هذه المسائل ولن نصل لحل، علينا هنا أن نتقبل بعض، وأن نتفهم بعض، ونحاول إيجاد حل وسط، ولا داعي لإلغاء الآخر.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 / YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

ملاك: دائماً أتجاهل كل التوافه، مشاكلي معه من المحال أن يعرفها أحد، فلا أحد يتدخل في حياتي معه، أعامله بالحسنى وأجد الرد منه أفضل بكثير من المتوقع، أحترم أهله وأحبهم وما أذكرهم إلا بكل خير، ومن الأشياء التي غيرت حياتي أني صرت أشاركه اهتماماته حتى لو لم تعجبني، وأحاولِ التجديد في كل شي خصوصاً في العلاقة الحميمية.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

سعيد: في الزواج لا يوجد شيء اسمه طريقتي أو طريقتك، بلٍ طريقنا، نحن نركب قارباً، ولكي يطفو على الماء لا بد من التشارك بين الزوجين، علينا أن نجد طريقاً مشتركاً ونتقابل في المنتصف حتى نتمكن من إتمام الرحلة السعيدة.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

سارة: استمرار الزواج لمدة طويلة ليس دليلاً على أنه ناجح وبدون مشاكل أو تنازلات، لا بد أن تدرك الأجيال المقبلة علىٍ الزواجٍ أن الزواج ليس موضوعاً سهلاً، إذا لم تكن قادراً على تحمل المسؤولية فلا تتزوج، هذا الكلام للشاب والشابات على حد سواء، إذا كنتِ تتوهمي أن زوجك سيكون فارس أحلامك خالٍ من العيوب ومثالي فلا تتزوجي.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

محمد العمري: حسن اختيار شريك الحياة، صلاة الاستخارة، الاستشارة بمن تثق فيهم حول أسرة شريك الحياة، أن يكون المستوى المجتمعي متقارب، تقارب الثقافات والمهم أن يفهم كلا الزوجين طبيعة الحياة الزوجية، وخصائص كلٌ منها، اللين في التعامل، الوضوح، تقوى الله في هذا الميثاق الغليظ.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

خوخة: أهم شيء هو أن نفهم شخصية الزوج وحاجاته وأمور أخرى نراعيها، ونبتعد عن المقارنات بينه وبين فلان أو بين حياتي وحياة فلانةٍ، التفاهم والتفهم مهم جداً، تقبل الزوج مهم دون محاولة تغييره أو التحكم فيه.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 / YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

توفيق راحمي: هكذا كان العرب يوصون: (كوني له أمَةً يكن لك عبدا، واحفظي له عدة خصال يكن لك ذخرا، أما الأولى والثانية، فالصحبة بالقناعة والمعاشرة بحسن السمع والطاعة، أما الثالثة والرابعة، فالتعهد لموقع عينيه، والتفقد لموضع أنفه، فلا تقع عيناه منك على قبيح، ولا يشمن منك إلا أطيب ريح.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

عبدالعزيز: لا تكذب، لا تعدها بشيء لا تستطيع أن تحققه، احترمها واحترم ذويها، على الطرفين التجاهل عن بعض الأمور، لا تدقق بكل شيء، لا تجبرها على أمر لا تريده، وكما قال رسول الله صلّ الله عليه وسلم: (خيركم خيركم لأهله)، خلاصة تجربتي.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

فاتن: الاحترام ثم الاحترام ثم الاحترام، هو أول مفاتيح الزواج الناجح، احترام قائم حتى وقت المشاكل والخلافات الزوجية، والشيء الآخر أعطه مساحة وحرية ووقت لنفسه لا تسأليه أبداً عن شيء فيها.

للاشتراك فى مجتمع ينابيع التربوى 00 967 70 22 42 300 / YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

صالح الحربي: المشاكل وسوء التفاهم وارد بكل تأكيد بين كل زوجين، لكن على الأزواج الانتباه إلى أن أي مشكلة بينهم مهما كبرت تبقى شرارة صغيرة يمكن السيطرة عليها ما لم يتدخل أهل الزوجين فتصبح هذه الشرارة ناراً في هشيم، ولن يتم السيطرة عليها وستأكل الأخضر (الأطفال والأحلام) واليابس (الزوجين وعوائلهم).

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

يـــاسمين الرميخـــاني: الاحـــترام، الـتفهم والتفـاهم، الثقـة ثـم الثقـة أولاً، والثقـــة لا تـــأتي إلا بالصـــدق التـام والوضـوح والصـراحة، إحسـان الظـــن، إعطـــاء الأعـــذار، الاعـــتراف بالأخطاء، أهم نقطة هي أن الحنـق بينكما لا يطول، تضايقتم الصباح، لا يـأتي الليـل إلا وانتهـى لـو بـدون نقـــاش مؤقتـــاً، تشـــاكلوا بالليـــل تقومـــوا الصـــباح كأنـــه لم يكـــن هناك شيء، والعتب يأتي في وقته.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

معجزة: لا تشكو مشاكلك الزوجية إلى أحد، الناس يحكمون بشكل عام بينما أنتِ الوحيدة التي تعرف مقدار تضحيته وتسامحه، مشاكل الزوجين يحلونها بينهما ولا تستشيرون أحدا ً

للاشتراك فى مجتمع ينابيع التربوى 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

نادية: كوني قارئة، كوني كاتبة، كوني مثقفة، الرجال يحبون المرأة التي تتحفهم بالأشياء الجميلة، إضافة إلى أن القراءة تكسب الحياة الزوجية شيئاً من التجديد المستمر، أما الكتابة فهي بريدٌ الوصول إلى قلب الزوج، دائماً ما أرى الكاتبات استثنائيات.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

مشـاعل: الصـبر علـى اخـتلاف الطبـائع في البدايـة بالـذات، ومحاولـة تثقيـف الـنفس قـدر الإمكـان مـن خـلال الكتـب والـدورات وغيرهـا، والمشـاكل حلـها بيـنكم لا تـذيعونها فتكـبر وتتشـعب، والتنـازلٍ لا يكـون مـن طـرف واحـد دائمـا، وإذا احتجـتم استشـارة فتكـون مـن شـخص مخـتص ولـيس مـن القرابـة، والتعلق الزائد دمار للعلاقة.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

عبدالرحمن العوفي: أهم شيء حسن فهم الشريك الآخر وتقبل اختلاف وجهات النظر، وتقدير الجنس الآخر وذويه، والشراكة والتعاون، والدعاء الصادق والكلمة الطيبة والمعاشرة بالمعروف، وفهم الحقوق والواجبات، وتحمل الزلات، والتغاضي عند الهفوات، والقراءة والتثقيف في المجال الشرعي بعامة، والأسري وما يتعلق بالمرأة.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

عبدالله الشهري: لا أجد سبباً يجعلني أدرك أن هذا الزواج ناجحاً سوى توفيق الله قبل كل شيء وبركته التي جعلت هذا الزواج قائماً رغم اختلاف الأنماط لكل شخصية، يأتي بعدها مبدأ مهم قائم بنسبة كبيرة على الرجل وهو أن تجعل من زوجتك شريكة لك في الحياة لا تابع لك، هنا أضمن لك بركة الحياة واستمرارها.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

أم قمر: عدم إفشاء الأسرار الزوجية، السنة الأولى هي أصعب سنة ولا بد من الصبر والتغاضي والتنازلات، الحب الذي تشاهده في المسلسلات وحالة الهيام تختفي ويبقى المودة والاحترام والعشرة الحسنة، عامل شريك حياتك على أنه صديقك.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

خالد البليهي: أي زواج ناجح يحتاج لمتطلبات مهمة من الزوجين، أولها الخوف من الله في الطرف الآخر، يأتي بعدها التنازل وعندي هو الدواء السحري لجميع المشاكل، فليس هناك مشكلة تستحق أن أهدم بيتي أجلها، بعدها الاحترام والتقدير وهو بلسم لأي خلاف طارئ بين الزوجين، بعدها الحب والود حيث لا يمكن العيش بدونه.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

نادية عبدالله: اعتماد مبدأ شعرة معاوية رضي الله عنه حيث قال: (لو أن بيني وبين الناس شعرة ما انقطعت، قيل: وكيف؟ قال: لأنهم إن مدوها خلّيتها وإن خلوا مددتها)، عدم الحقد، تذكر الإحسان والمعروف، انتظار الأجر من الله وحده في الآخرة وليس بالدنيا.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

محمد: عند حدوث مشكلة جديدة لا تنبش تاريخ المشكلات السابقة، ولا تعيد التذمرٍ من مشكلات انتهت سابقاً، ركز على مناقشة المشكلة الحاليةٍ ومحاولة حلها بعيداً عن ربطها بالماضي، إلا إذا كانت المشكلة مرتبطة بمشكلات سابقة.

للاشتراك فى مجتمع ينابيع التربوى: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

سالم الوهف: استثمر ذاتك وأكمل أخلاقك قبل زواجك خاصة إذا كنت غضوباً فتعلم إدارة الغضب وسماحة النفس ولا تقتر من إنفاق متى استطعت، والإنفاق أعني به المال والوقت والكلام والأفعال والإفصاح عن الحب، احرص على ذات الدين ولا يلزم أن تكون كاملة، إنما فيها صفتي الحياء وأنها تصلي، بقية الصفات تبع لما سبق، وما فيها من نقص تستطيع أن تتعاون معها على إكماله، ضع قواعد تسيرون عليها وأهم طرف يلتزم بها هو الرجل ولا يهم لو أخلت بها فسيزداد حبها لك، مثل قاعدة ألا ينام أحدكم وهو غضبان.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

أسماء: أتغاضى وأتعامى عن حظ نفسي، والحمد لله نتائج التغاضي أتت أكلها، لا أذكر أهله الا بخير، وأبتعد عن القيل والقال، أقوم في كثير من الأحيان بدوري ودور زوجيٍ، ولا أقارن نفسي به أبدا، وأكثر مشكلة كنا نختلف عليها صلاة الفجر ألا تفوتنا.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

واو: اترك عنك الرهان على حياة من استئمنتك على نفسها وحياتها وتركت بيت والديها، أعنها على تربية أبنائها فهي مخلوقة من ضلعك، احترمها وانفق عليها بالمعروف، كن للمرأة شيئاً تعطيك كل شيء.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

إبـراهيم: الـزواج هـو بحـد ذاتـه جُعِـل ليكـون مؤسسـة ناجحـــة هـــي ناجحـــة بالأصـــل، أوصـــي المقـــبلين على الزواج بـ "الاستقلال"، الاســـتقلال عـــن المحـــيط والخصوصية والاحترام.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

٤٠

نصائح عن الحياة الزوجية

عاتق: لا تستقوي بأهلك على زوجك لأنٍ هذا يمكن أن يكون خطأ فاصلاً في حياتكما، لا تضطري الرجل إلى رجولته وتطعني بها، لا يرى ويسمع منكِ إلا كل خير، كوني لها أنثى يكن لكِ رجلاً، كوني له أماً يكن لكِ طفلاً.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 / YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

د. صالح التويجري: إذا تعرضت الحياة الزوجية لكثرة الاستشارات يوشك أن يرحل الاستقرار منها، وإذا تحول أدنى خلاف لمشروع طلاق فقد الطرفان الأمان في حياتهما الزوجية، وصفة النجاح كما هي وصفة الطبيب لا بد أن تناسب احتياج الآخر، عامل الزمن ووجود ذرية مؤثر فليترفق بنا المبتدؤن، والرضى والصبر خير عيش.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

د. محمد العمري: الرجال أحياناً يحبون أن يبقوا وحدهم منفصلين عمن حولهم، وحين يختلي زوجك بنفسه لا يعني أنه لا يحبك، أو أنه لا يريدك بل هذه طبيعة الرجال، تماماً كما أن طبيعة النساء الكلام والفضفضة، وحين يريد الرجل أن يختلي بنفسه اتركيه وقدمي له شيئاً ليشربه.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

جمـــال الفرايـــدي: الالتـــزام بالواجبـات الأسـرية، والبعـد عـن العلاقـة الرسميـة الباهتـة، نمـزح مع بعض في كل شيء، الضحك لا بد من وجوده في البيت، اعرف عنها كل شيء وتعرف عني كل شـــيء، قـــف إلى جوارهـــا إذا احتاجـت، وقفـي إلى جـواره عنـد الحاجـة، جميعنـا نقـدم مصـلحة أبنائنا على مصالحنا الشخصية، ببساطة الروتين أحياناً قاتل.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

جويرية: سد الأذن عن كل كلام خارجي يمكن أن يؤثر في العلاقة الزوجية، لماذا زوجتك فعلت، ولماذا لم تفعل مثل فلانة، لماذا زوجك فعل، ولماذا لم يفعل، ولا شعوريًا يأتي أو تأتي البيت بغضب على الطرف الآخر، ويفتعل المشكلات، والحل تجريد العلاقة من أي مؤثر خارجي، والرضا بالطرف الآخر كما هو مهما سمعت عنه، وإيجاد التفاهم بينكما فيما لا ترضونه.

للاشتراك فى مجتمع ينابيع التربوى 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

نـــايف الحقيـــل: عـــدم الـــتكلم عنـــد الغضـــب، ذكر الجوانب الإيجابية، التغافل عن الأخطاء مع الحرص على تصحيحها، عدم إشراك الآخرين في المشاكل حين وقوعها.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

وثبة: حسب درجة التقبل للشريك ينجح الزواج، لا أقول الحب لأن أثبتت الحياة قيام بيوت على أسس أخرى غير الحب، مثل: الاحترام، التقبل، الاهتمام، هذي الأساسيات لو ضعفت بدا التفكك الداخلي للعلاقة وشيئاً فشيئاً تنهار.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

مـــلاك: مـــن الســـنة الرابعـــة أتحـــدث: الاحـــترام، التفـــاهم، الصبر، كن متواجداً في كل القـــرارات والأحـــداث الصـــعبة والقاســـية قبـــل اللحظـــات السعيدة، لا تنظر لحياة غيرك أولاً وأخـــيراً، لـــذلك نجـــاح الـــزواج بنظـــري متعلـــق بالاحترام والتقبل والاهتمام.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

كردمة لبيب: تحديد المهام، فالرجل مهامه في الخارجٍ والمرأة مهمتها داخليا، ولا يتخطى أحدهم الآخر إلاّ للدعم المعنوي، والأمر الآخر اللين، فكن أسداً في الخارج تقاتل علىٍ لقمة عيشك، وكن إنساناً ليناً لأهل بيتك، فالمرأة تحكمها العاطفة خاصة في أوقاتها الخاصة.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

أحمد: لا تنتظر أن يكون الزواج رائعاً من تلقاء نفسه، يسعى كلا الطرفين إلى تجميل علاقتهما دائما وتحسينهما مع الوقت بكل الوسائل المتاحة، التنويع في المنزل، التسامح، التقبل، فهم الآخر، مشاركته اهتماماته وأعماله.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي: 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

نصائح عن الحياة الزوجية

صدى: تغاضى عن الأخطاء، تعلم من الأخطاء، تنازل، احترم، قدّر، ثقف نفسك، بادر، اسعى واسعى، لا تقارن، اصنع أشياء خاصة تصبح من ضمن الروتين، احتفظ بخصوصياتك، ولا تشارك مشاكلك لأي شخص مهما كان، تقبلوا اختلاف بعض، احضنوا بعضكم بقلب أحمر.

للاشتراك في مجتمع ينابيع التربوي 00 967 70 22 42 300 /YanabeeCom

للاشتراك في مجتمع ينابيع

اضغط على الأيقونة للانتقال مباشرة إلى الصفحة

Yanabeeta.com

00 967 70 22 42 300

ارسل اسمك الثنائي + بلدك

شارك الملخص مع أصدقائك